



WEIL STARKE WURZELN BEFLÜGELN. ©

WEITERBILDUNG

zur/zum zertifizierten

Waldbaden-Begleiter:in für Kinder

nach ShinrinYoga.at



UNSER FOKUS

Primär um Stress abzubauen und Verbindung zu Tieren aufzubauen.

Wo? Natürlich im Wald.

Wie? – In einem leistungsfreien Rahmen **setzen wir Impulse** für kindgerechte Naturerfahrungen.

Mit Perspektivenwechsel! Abseits digitaler Medien. **Für mehr Wohlbefinden und kindliche Neugierde.**

Behutsam auf die aktuellen Bedürfnisse von Kindern abgestimmt nutzen wir Synergien:
Die gesundheitsfördernde Wirkung des Waldes mit der Schnittmenge zwischen Bewegungsimpulsen
und der Zuwendung zu Krafttieren. Mit einer Prise Krafitrivial.

KONZIPIERT FÜR

Waldbaden-Trainer:innen und einfühlsame Menschen,
die Kinder in ihrer Entwicklung freudvoll begleiten möchten.

Wer beim Gesang einer Amsel etwas empfindet, weiß es schon.

Sir Davin Attenborough

ABSICHT

HERZENSBILDUNG



Das körperlich-seelische Wohlbefinden nähren. Die richtigen Fragen stellen. Tiermythen abbauen und Biophilie aufbauen. Ganzheitliches Lernen durch Inspiration und Ganzkörpererfahrung. Förderung des Staunens. Es ist uns eine Herzensangelegenheit, Kindern nachhaltige Möglichkeiten zur Selbstwirksamkeit aufzuzeigen. Weil Herzensbildung essentiell für die gesunde Entwicklung unserer Kinder und eine Gesundung unserer Gesellschaft ist. Bist du dabei?

AUFBAU & STRUKTUR 2025/2026

Deine Ausbildung kann ab sofort starten!

Sie umfasst 100 Stunden bei 12 praxisnahen Modulen:

1. Selbststudium Waldskriptum (Freigabe ab Anmeldung) *
2. Intro und Selbststudium Praxistagebuch und Portfolio (Freigabe ab Anmeldung) *
3. Auswirkungen von NATURVERBUNDENHEIT in früher Kindheit
4. Perspektivenwechsel Krafttiere im Wald
5. Waldgeflüster, Spürnasen und tierisch leise Pfoten
6. Bedeutung von HERZENSILDUNG ♥ in früher Kindheit
7. Didaktik & Rechtliches
8. Konzepterstellung in der Gruppe
9. Selbststudium „Achtsamkeit im Wald“ *
10. Praxis: Konzeption & Durchführung Kinder-Workshop mit Dokumentation *
11. Workshop-Präsentation in der Gruppe
12. Abschluss, Reflexion und Zertifikatverleihung

* zeitunabhängigen Module

Die folgenden Module finden in Präsenz bzw. LIVE zu folgenden Terminen statt.

Modul 3	Auswirkungen von Naturverbundenheit – Montag 04. 05. 2026 von 16 bis 19 Uhr Online mit Dr. Evelyn Kobler
Modul 4 bis 8	Seminarhof Pyhra 15. bis 19.07. 2026 MI 10 Uhr – SO 17 Uhr
Module 11 + 12	Workshop-Präsentation, Reflexion und Zertifikatverleihung in 1090 Wien – 13. – 14.11. 2026 FR 15 Uhr – SA 18 Uhr

Hinzu kommt 1 Stunde individuelles Coaching (bei Bedarf).

ORT

[Seminarhof Pyhra](#) / Pyhra 22, A-3312 Oed-Öhling / Austria (Grenze NÖ/OÖ)



Unsere Seminar-Oase bietet Einzel- und Doppelzimmer, einen Seerosenteich zum Schwimmen und so manches mehr. / Mit dem Zug Anreisende können von Aschbach-Markt abgeholt werden. Mitfahrmöglichkeiten gibt es zudem ab Wien, St. Pölten, Melk, Ybbs und werden – nach Möglichkeit – aus anderen Orten Österreichs koordiniert.

TEAM



Angelika M. Gierer

ShinrinYoga-Gründerin | Trainerin & Ausbildungsleiterin in Waldbaden & ShinrinYoga
Studien der Psychologie und Ethnologie an der UNI Wien, Diplom zur Mag.^a phil mit Schwerpunkten in
Schamanismus, Entwicklungs- und Sozialpsychologie, Gruppendynamische Prozesse, Nonverbale und
Nichtsichtbare Kommunikation

[Mehr über Angelika](#)



Evelyn M. Kobler

Initiatorin und Co-Entwicklerin unseres
Ausbildungsformats zur Waldbegleitung von Kindern
Professorin Dr.ⁱⁿ an der PH Salzburg | Forschung u. Lehre
im Bereich Elementar- u. Primärpädagogik mit
Schwerpunkten Resilienz, Bildungsbereich, Natur u.
Umwelt, Entwicklungspsychologie, Kommunikation
Zertifizierte Waldbaden-Trainerin nach ShinrinYoga
Buchautorin, Elementarpädagogin

[Mehr über Evelyn](#)



Michael Kölbl

Seminarkoch und Waldbaden-Assistent
Atemtherapeut und Bergwanderführer,
Naturbegleiter für Kinder an Wiener
Alternativschulen

[Mehr über Michael](#)



Prof. Gerti Nausch – Mitinitiatorin & Mentorin

Im Feb. 2025 von unserer Erde gegangen, aus ihrem Erfahrungsschatz dürfen wir weiterhin schöpfen

Zur Person: Mag.^a phil. an der PH NÖ u. an der Praxisschule von 1976 – 2009 \
Studium der Pädagogik u. Psychologie an der UNI Wien

Dipl. Yogalehrerin (Yogapraxis seit 1972) \ Lebens- u. Sozialberaterin \ Systemische Mediatorin \
Aufstellungsleiterin \ Vortragende bei internationalen Kongressen im In- u. Ausland \ Buchautorin \
Entspannungs- u. Mentaltrainerin/ Wissenschaftliche Forschungsarbeit: Die Wirkungsrelevanz von
Entspannungstechniken in stressinduzierten Situationen.

KURSBEITRAG

1.890 Euro brutto pro Person

Der Preis beinhaltet hochwertige Skripten, individuelle Begleitung und Zertifikat.

Unterkunft und Verpflegung sind separat (bis eine Woche vor den Praxistagen) zu begleichen.

Du möchtest sparen und diese Zeit mit einem besonderen Menschen (Kolleg:in, Freund:in, ...). verbringen? Dann holt Euch unseren "10%-Wir-kommen-Zu-Zweit-Bonus"! (gültig für jede/n der Beiden auf den Kursbeitrag)

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

420 Euro im Doppelzimmer (getrennte Betten) \ 60 Euro Aufzahlung auf Einzelzimmer für

- ✓ 5 Tage Vollpension am Seminarhof Pyhra (Mittwoch bis Sonntag)
- ✓ Ayurvedisches Frühstücksporridge mit Früchten, Kaffee und hochwertigen Tees
- ✓ Zitronenwasser ganztägig und Honig aus hauseigener Zeidlerei
- ✓ Hasenjause wie die Kinder im Wald
- ✓ Reichhaltiges Abendessen mit Dessert

Zimmerbuchung und Verpflegung werden von uns organisiert und sind eine Woche vor Beginn der Praxistage per Überweisung zu begleichen. \ Michael, unser Koch, wird uns liebevoll mit pflanzlich-vollwertigen Speisen (in Bio-Qualität) versorgen. Gewünschte Essensalternativen (z.B. beim Frühstück) können selbst mitgebracht werden. An einem der Tage werden wir zum [Bachlerhof](#) essen gehen (nicht im Preis inkludiert). Es gibt einen Supermarkt in 5 Min. Fahrtnähe. Bei Unverträglichkeiten ersuchen wir, dich zirka eine Woche vor den Praxistagen mit Michael kurzzuschließen: Michael Kölbl +43 (0)650 366 9 669 \ wanderpraxis@bodenlos.at

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Psychische Balance und eine grundlegend positive Beziehung zu Kindern ebenso wie zu Tieren. Eine bereits absolvierte Ausbildung zur/zum klassischen Waldbaden-Trainer:in ist von Vorteil, aber keine Bedingung. Persönliches Telefongespräch oder Teilnahme an einem der Infotermine (siehe weiter unten).

ZERTIFIKAT & BEFÄHIGUNG

Als Voraussetzungen für den Erwerb eines Ausbildungszertifikats „Waldbaden-Begleiter:in für Kinder“ gelten

- ✓ 90% Anwesenheit an den Ausbildungsmodulen
- ✓ Selbsterfahrungsteil „Praxistagebuch“ und Entwicklung einer eigenen Übung
- ✓ Selbststudium mit Portfolioarbeit
- ✓ Durchführung und Präsentation eines eigenen Waldbaden- Workshops mit Kindern, der gemeinsam in der Gruppe reflektiert wird.
- ✓ Die Ausbildung ist bis November 2026 zu absolvieren.

Unsere Ausbildung befähigt dazu ...

- ✓ Kindergruppen sicher in den Wald zu begleiten
- ✓ Kindern den Wert von Naturerfahrung näher zu bringen.
- ✓ Kurze Waldbaden-Einheiten jederzeit an jedem Ort in die Begleitung von Kindern einfließen zu lassen.
- ✓ als Neue Selbständige (ohne Gewerbebeanmeldung) tätig zu werden.

ANMELDUNG & ANZAHLUNG

- (1) Nach der Anmeldung erfolgt die Freigabe zu unserem Waldskriptum. Wenn es dich anspricht, schreibe uns deinen Wunschtermin für ein Telefonat, um Modul 2 (deinem Selbsterfahrungsteil, d.h. Praxistagebuch & Portfolioarbeit) zu besprechen.
Im nächsten Schritt, d.h. erst wenn dich Modul 1 und Modul 2 ansprechen ...
- (2) Schicke uns eine Mail an waldbaden@shinrin yoga.at mit deinem Anzahlungswunsch nach eigenem Ermessen (mindestens 300 €, idealerweise 700 €), zahlbar bis 15. Februar 2026 bzw. binnen einer Woche nach Anmeldung (sollte diese nach Feb. 2026 eintreffen).
- (3) Die Restzahlung hat bis Juni 2026 zu erfolgen. Ein Rücktritt ist bis 15. 04. 2026 kostenfrei. Danach fallen 30 % Stornokosten, ab 4 Wochen vor den Praxistagen sind die gesamten Ausbildungskosten als Stornokosten zu tragen. Nennung von Ersatzteilnehmer ist möglich. Es gelten die [AGB](#) (Punkt 4) von ShinrinYoga.at.
Anmeldeschluss ist der 15.03. 2026

DEIN PERSÖNLICHER MEHRWERT

- Stressreduktion & Tiefenentspannung (zunächst primär für dich zur Selbstfürsorge!)
- Stärkung der eigenen Basis und Mitte → Immun- & Nervensystem
- Sicherheit durch fundiertes Hintergrundwissen | Hochwertige Skripten
- Erfahrungsaustausch unter Kolleg:innen (Du wirst Teil unserer Waldbaden-Gruppe)
- Auswirkungen auf allen Ebenen (Körper, Geist, Seele)
- Mehr Lebensenergie und Lebensfreude
- Nachhaltiger als so mancher Urlaub ([Absolvent:innen zufolge](#))
- Ein Zusatzeinkommen durch künftige Waldbaden-Angebote
- Entspanntere, gesündere, aufnahmefähigere Kinder mit mehr Mitgefühl und Mitfreude.



FLÜSTERT DEIN HERZ JA?

Dann ist wohl alles klar 😊!?

Aus Gründen von Limitierungen (10 Ausbildungsplätze / 7 Einzelzimmer am Seminarhof*) empfehlen wir eine unverbindliche Platzsicherung unter folgendem Link:

➔ [HIER UNVERBINDLICH Ausbildungsplatz RESERVIEREN](#)

* Weitere Unterkünfte gibt es außerhalb des Seminarhofes in 5 Minuten Fahrtnähe, welche selbst zu buchen sind, z.B. Gasthof Lettner in Aschbach-Markt.

HAST DU NOCH FRAGEN?

In jedem Fall komm zu einem der Infotreffe entweder online oder in 1120 Wien!

➔ [HIER zum Infotreff oder Telefontermin ANMELDEN](#)

Bei dringenden Fragen ruf einfach bei mir durch ...

+43 664 88 92 69 58 | mindfulness@ShinrinYoga.at

Wenn nicht jetzt, wann?

Ich freue mich auf dich!

Mit biophilem Gruß

Angelika M. Gierer, Mag.^a

ShinrinYoga.at – WALDBADEN Sinnestraining

WEIL STARKE WURZELN BEFLÜGELN.©

P.S.

Neben dieser Weiterbildung zur/zum Waldbaden-Begleiter:in für Kinder bieten wir eine kürzere und kostengünstigere Ausbildung an, eine die mehr auf die Begleitung von Erwachsenen abgestimmt ist, siehe [HIER](#)

Die beiden Weiterbildungen (Klassisch und Kinder) sind sehr unterschiedlich aufgebaut.

Inhaltliche Überschneidungen belaufen sich auf maximal 10 %.

Ein wesentlicher Unterschied der beiden Formate liegt ...

- o An der Hinwendung zu **Bäumen (Rendez-Vous mit deinem Kraftbaum)** samt fundiertem Waldwissen 🌲 bei der klassischen Waldbaden-Ausbildung
- o An der Beschäftigung mit **Tieren (Beschäftigung mit deinem Krafttier)** 🐾 bei der Waldbaden-Weiterbildung zur Begleitung von Kindern

Bei einer Buchung beider Weiterbildungsformate sind alle Module innerhalb von 2 Jahren zu absolvieren. Damit lässt sich aus einem breit gefächerten Erfahrungs- und Übungsschatz schöpfen. Zudem erwartet dich ein Bonus von 10 % auf alle Kurskosten. Dieser Bonus ist nicht mit anderen unserer Boni kombinierbar.