

Ausbildung zur/zum zertifizierten Waldbaden-Trainer:in

nach ShinrinYoga.at



FOKUS

Primär: Stress abbauen. Gesundheit aufbauen. Selbst-Entfalten.

Sekundär: Den eigenen Weg sinnvoll ausrichten und Arbeitsplatz in den Wald verlegen.

Für tiefere Einsichten, mehr Selbstwirksamkeit, Lebensenergie und Lebensfreu(n)de.

KONZIPIERT FÜR

Menschen in den Bereichen Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Soziales, Pädagogik, Kreativität, LSB, Psychologie, Coaching und Tourismus. Auch Menschen aus anderen Berufen können hier ihren Horizont erweitern und ein weiteres berufliches Standbein aufbauen.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Psychische Balance. Meditative Praxis von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Persönliches Telefonat und/oder Teilnahme an einem der Infotermine (Anmeldung [HIER](#))

AUSBILDUNGSINHALTE

- ShinrinYoku – Geschichte & Forschungsergebnisse
- Waldkunde & -ökologie | Baumarten & Baumwesen
- Rechtliches & Verantwortung
- Achtsamkeit | Atem-, Energie- & Nervensystem
- Die 7-Sinnesebenen nach ShinrinYoga
- Übungen aus dem Achtsamkeitsyoga
- Selbsterfahrung & Persönlichkeitsentwicklung
- Gruppenübungen nach ShinrinYoga
- Anleitung | Praxis | Didaktik
- Marketing & Selbständigkeit
- Begleitung bei der Entwicklung und Umsetzung eigener Workshops

AUSBILDUNGSANGEBOT

Du kannst ab sofort mit der Ausbildung starten: Dazu hol dir jetzt die Übungsanleitung für deinen Selbsterfahrungsteil (Begegnung mit deinem Kraftbaum) und studiere dein erstes Skriptum. Zudem wähle hier je einen Wunschtermin für die Begleitung durch uns (1 x Praxis + 1 x Theorie + 1 x Schnupperworkshop) in beliebiger Reihenfolge.

📖 PRAXIS – 5 Waldtage am Seminarhof

- 03. bis 07. Juni 2026 (DO = Feiertag) ODER
 - 09. bis 13. September 2026
- Jeweils MI 11 Uhr bis SO 17 Uhr | Täglich von 8:30 bis 18:30 Uhr mit Pausen

📖 THEORIE – Praktisch angewandt 🧘 🤝 🧘

2 halbe Tage bequem von zuhause (LIVE! Online)

- 03. + 04. April 2026 ODER
 - 28. + 29. August 2026
- Jeweils FR 14 bis 18 Uhr + SA 10 bis 16 Uhr | Absolventinnen zufolge ist der Theorieteil sehr kurzweilig.

📖 SCHNUPPERWORKSHOP – freiwillig

4 Stunden an einem ausgewählten Sonntag im Wienerwald.

Der Workshop ist eine freiwillige Alternative, sozusagen ein Geschenk und nicht obligatorisch für den Abschluss. Die Workshops finden ab 5 Teilnehmenden statt. Siehe Termine auf unserer Seite – [HIER](#)

PRAXIS AM SEMINARHOF

[Seminarhof Pyhra](#) | Pyhra 22, A-3312 Oed-Öhling | AUSTRIA



Unsere Seminarhof-Oase bietet eine Reihe von Lieblichkeiten, wie z.B. einen Seerosenteich zum Schwimmen. Mit dem Zug Anreisende können vom Bahnhof Aschbach-Markt abgeholt werden. Mitfahrmöglichkeiten gibt es ab Wien, St. Pölten, Melk, Ybbs und werden – nach Möglichkeit – aus anderen Orten Österreichs koordiniert.

DAUER, UMFANG UND ABSCHLUSS

Die Ausbildung umfasst 72 Stunden | 84 UE und gliedert sich in

- ♣️ 1 Praxisteil + 1 Theorieteil mit je 2 Modulen im Umfang von insgesamt 36 Std. / 42 UE
- ♣️ 1 Selbsterfahrungsteil inkl. Abschlussarbeit (3 – 5 S.) im Umfang von 36 Std. / 42 UE

Als Voraussetzungen für den Erwerb eines Ausbildungszertifikats gelten 90 % Anwesenheit an den Ausbildungsmodulen, zuzüglich des persönlichen Praxisteils, welcher der Gruppe vorgestellt wird (eigener Kraft-Baum und ausgewählte Übung). Im Anschluss an den Praxisteil ist ein eigener Workshop zu konzipieren und umzusetzen. Dieser wird dokumentiert und gemeinsam reflektiert.

Wer die Ausbildung „nur“ für sich machen möchte und keinen Wert auf eine Zertifizierung legt, hat die Möglichkeit NUR den Praxisteil (ohne Theorie-Online) zum Sonderpreis von 690 € (exkl. Unterkunft & Verpflegung) zu buchen. Gerne gönnen sich Paare oder Freund:innen diese besondere Auszeit inmitten einer inspirierenden Gruppe. Die relativ umfangreichen Theorieskripten können im Anschluss erworben werden.

AUSBILDUNGSTEAM

Angelika M. Gierer

ShinrinYoga-Gründerin, Ausbildungsleiterin & Energiecoach
Zertifizierte Waldbaden- & Yoga-Trainerin | Baum- & Tierbotschafterin |
Studien der Psychologie, Ethnologie und Kommunikation mit Diplom zur
Mag.^a phil. an der UNI Wien mit Schwerpunkten in Schamanismus,
Entwicklungs- u. Sozialpsychologie, Gruppendynamische Prozesse,
Nonverbale u. Nichtsichtbare Kommunikation.
Mehr über Angelika erfährst du [HIER](#)



Peter Eichinger

Forstwart, Waldpädagoge
Zertifizierter Waldbaden-Trainer Natur- & Wildnistrainer



Michael Kölbl

Seminarkoch & Waldbaden-Assistent
Atemtherapeut & Bergwanderführer

KURSBEITRAG

In Summe 1.380 Euro brutto

Der Betrag beinhaltet hochwertige Skripten, individuelle Begleitung und Zertifikat.

Du möchtest diese Aus:Zeit mit einem Menschen deiner Wahl verbringen? Damit hast du jetzt die Möglichkeit zu sparen, mit unserem **10 % Komm-Mit-Freund:in-Bonus** (für jede/n von Euch) auf alle Kurskosten. Diese Aktion ist auf unbestimmte Zeit befristet.

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG AM SEMINARHOF

Exklusiv für uns als Gruppe. Mit eigenem Seminarkoch. Zum Preis von ...

360 Euro im Doppelzimmer (getrennte Betten) \ 60 Euro Aufzahlung im Einzelzimmer FÜR

- ✓ 5 Tage Vollpension am Seminarhof Pyhra (Mittwoch bis Sonntag)
- ✓ Ayurvedisches Frühstücksporridge mit Früchten, Kaffee und hochwertigen Tees
- ✓ Zitronenwasser sowie Honig aus hauseigener Zeidlererei ganztägig
- ✓ „Hasenjause“ wie die Kinder im Wald
- ✓ Reichhaltiges Abendessen mit Dessert

Michael, unser Koch, wird uns liebevoll mit pflanzlich-vollwertigen Speisen in Bio-Qualität versorgen. Bei Unverträglichkeiten ersuchen wir zeitgerecht mit Michael Kontakt aufzunehmen: Michael Kölbl +43 (0)650 366 9 669 \ wanderpraxis@bodenlos.at \ Gewünschte Essensalternativen (z.B. beim Frühstück) sind selbst mitzubringen. An einem der Tage werden wir zum [Bachlerhof](#) essen gehen (nicht im Preis inkludiert). Zur Befriedigung spontaner Bedürfnisse gibt es einen Supermarkt in 5 Min. Fahrtnähe. Wir kommen regelmäßig daran vorbei.

Zimmerbuchung und Verpflegung werden von uns organisiert und sind bis eine Woche vor Beginn der Praxistage per Überweisung zu begleichen.

ANMELDUNG & TEILZAHLUNGEN

- (1) Nach deiner Anmeldung erfolgt die Freigabe zur Übungsanleitung „**Rendez-Vous mit meinem Kraftbaum**“ sowie dein Zugang zum ersten Skriptum. Damit kann deine Ausbildung starten. Und wenn dir unser Programm entspricht
- (2) Schicke uns ein Mail mit deinem Anzahlungswunsch nach eigenem Ermessen (mindestens 200 Euro, idealerweise 500 Euro.) Zahlbar bis 15. Februar 2026 bzw. binnen einer Woche nach Anmeldung (sollte deine Anmeldung nach Feb. 2026 eintreffen)
- (3) Die Restzahlung ist bis 4 Wochen vor Beginn der Praxistage zu begleichen.

Sollten die Kosten ein Hindernis darstellen, schick uns gerne deine Teilzahlungswünsche. Ein Rücktritt ist bis 8 Wochen vor den Praxistagen kostenfrei. Es gelten die [AGB](#) (Punkt B & D) von ShinrinYoga.at.

WAS SCHENKT UNSEREM FORMAT PROFIL?

Der Unterschied zwischen Waldbaden und Waldpädagogik ist oft schwindend klein. Waldbaden nach ShinrinYoga (*dt. Waldverbinding*) unterscheidet sich von anderen Ausbildungsanbietern (nicht alle sind uns persönlich bekannt) tendenziell durch folgende Punkte:

- Vertiefungsthema: Bäume kennen-/spüren- u. lesen lernen.
- Kontemplation (Versenkung) in den eigenen Kraftbaum
- Unsere Perspektive ist eine energetische. Wir lehren das Verständnis für elementare Zusammenhänge im Bereich der Energielenkung durch sorgfältige Krafteinteilung.
- Sanfte Bewegungselemente wie z.B. einfacher Waldsonnengruß mit Affirmationen
- Atemamplitude & Intuition entfalten
- Aktiv-Meditationen für Füße (Erdung) und Atmung (Balance).
- Erfahrung von Stille in Gemeinschaft 
- Selbsterfahrung durch Perspektivenwechsel und Erkenntnisgewinn
- Mit neuen Augen sehen, mit neuen Ohren hören, mit neuen Fühlern sich Neu fühlen
- Fundiertes Hintergrundwissen und umfangreiche Skripten zu Baum- & Waldkunde, Atem-, Immun- & Nervensystem, Wald- & Gesundheitswissenschaften, Einführung in die philosophische Schnittmenge zw. Yoga, Buddhismus und Schamanismus
- Als Team greifen wir auf jahrzehntelange Erfahrungen zurück. Zudem begleitet Angelika, als Pionierin auf dem Gebiet Waldbaden-Ausbildungen, Studierende bei ihren Forschungsarbeiten im Rahmen ihres Masterstudiums.
- Alles LIVE und überwiegend in Präsenz, weil dieses Thema Qualität erfordert und verdient. Eine seriöse Begleitung ist erfahrungsgemäß DER Erfolgsfaktor!
- Du wirst Teil unseres stetig lernenden und wachsenden Netzwerks.
- Unsere Absolvent:innen werden auf unserer Seite kostenfrei mitbeworben.
- Seminarhof-Oase mit Seerosenteich und eigenem Koch (Exklusiv für uns als Gruppe)
- Klare Struktur OHNE versteckte Kosten, Schnupperworkshop als „Goodie“!
- Praxistage: Nachhaltiger als so mancher Urlaub (Absolvent:innen zufolge).
- Unser Prinzip (ganz nach Sivananda!): Ein Gramm Praxis ist mehr Wert als Tonnen von Theorie. In diesem Sinne starte jetzt mit dem wichtigsten Teil deiner Ausbildung, mit deiner Selbsterfahrung (denn Vertiefung braucht Zeit).

ZERTIFIKAT & BEFÄHIGUNG

Dein Zertifikat „Waldbaden-Trainer*in nach ShinrinYoga“ befähigt dich als „Neuer Selbständige:r“ (ohne Gewerbeanmeldung) tätig zu sein sowie zur Teilnahme an der Weiterbildung zur/zum ShinrinYoga-Kursleiter:in – Serie Kraftbäume 🌳🌳🌳

FLÜSTERT DEINE SEELE EIN JA?

Dann scheint wohl alles klar!? 😊



Aus Gründen der Qualitätssicherung sind unsere Ausbildungsplätze auf 10 limitiert.

Am Seminarhof gibt es 7 Einzelzimmer, welche von uns organisiert und 1 Woche vor den Praxistagen mit den Teilnehmenden abgerechnet werden. Weitere Unterkünfte gibt es außerhalb des Seminarhofes in 5 Minuten Fahrtnähe, welche selbst zu buchen sind, z.B. [Gasthof Lettner](#) in Aschbach-Markt.

Aus Gründen der Limitierungen empfehlen wir eine unverbindliche Platzsicherung unter folgendem Link:

[Anmeldung zur Ausbildung Waldbaden-Trainer:in](#) <- klick hier

HAST DU NOCH FRAGEN?

Unabhängig davon ob du bereits angemeldet bist, wähle deinen Wunschtermin über folgenden Link

[HIER zum Infotreff oder Telefontermin ANMELDEN](#) <- klick hier

Wenn nicht jetzt, wann?

Bei dringenden Fragen melde dich am Besten gleich unter
+43 664 88 92 69 58 | mindfulness@ShinrinYoga.at

Ich freue mich auf Dich!

Mit biophilem Gruß

Angelika M. Gierer, Mag.^a

[ShinrinYoga.at](#) - WALDBADEN Sinnestraining

WEIL STARKE WURZELN BEFLÜGELN. ©

P.S. ...

...

Neben der klassischen Ausbildung zur/zum Waldbaden-Trainer:in bieten wir weitere Ausbildungsvarianten an, z.B. eine die behutsam auf die Begleitung von Kindern abgestimmt ist. Inhaltliche und strukturelle Überschneidungen der beiden Ausbildungsformate belaufen sich auf maximal 10 %.

Als wesentliche Unterscheidungsmerkmale lassen sich die folgenden Schwerpunkte herausgreifen:

- Hinwendung zu **Kraftbäumen** samt fundiertem Wissen über Wald, Atem- und Nervensystem 🧘 bei der klassischen Waldbaden-Ausbildung
- Zuwendung zu **Krafttieren** mit umfangreichem Selbsterfahrungsteil und rechtlich-organisatorischem Know-how 🐾 bei der Waldbaden-Ausbildung zur Begleitung von Kindern.

Bei Buchung beider Ausbildungen lässt sich aus einem breit gefächerten Erfahrungs- und Übungsschatz schöpfen. Zudem lässt sich von einem Bonus (10 % auf alle Kurskosten) profitieren, sofern alle Ausbildungsmodulare innerhalb von 2 Jahren absolviert werden. Dieser Bonus ist nicht mit anderen unserer Boni kombinierbar.

WAS ABSOLVENT:INNEN RÜCKMELDEN?

Das gesamte Seminar war für mich in jeder Hinsicht eine große Bereicherung, sowohl in der Persönlichkeits-, Wissens-, als auch in der spirituellen Entwicklung. Ich werde noch lange von dieser besonderen Energie zehren beziehungsweise habe ich es mir zum Ziel gemacht, das „Wundermittel“ Waldbaden auch anderen Personen schmackhaft zu machen und mich, wenngleich nur „nebenberuflich“ auf diesem Gebiet selbstständig zu machen. Ich erkenne darin ein sehr großes Potenzial für die ganzheitliche Entwicklung in unserer Gesellschaft, und nicht zuletzt meiner eigenen spirituellen Entwicklung. Deshalb gilt mein großer Dank, liebe Angelika, dir! Waldbaden und deine Art es zu lehren sind ein Eckpfeiler dieses meines jetzigen Lebens! DANKE! Von Herzen.

Barbara Spanseiler, Sankt Florian (OÖ)

Für weitere Rezensionen schmökere gern auf Googlemaps mit dem Begriff „ShinrinYoga-Waldbaden“.

Auch dich möchten wir begleiten auf der zauberhaften Reise zu dir selbst.
Hast du Lust, sogleich damit zu starten?



Dann hol dir jetzt unsere **Anleitung zur Begegnung mit deinem Kraftbaum**, kostenfrei und unverbindlich über folgenden ...

[ANMELDELINK](#) *

In diesem Sinne bis bald, bei unserer duften gemeinsamen AusZeit im Wald!

Angelika, Peter, Michael und



* Deine Anmeldung ist völlig unverbindlich, jedenfalls bis zur Anzahlung. Und selbst danach hast du die Möglichkeit bis 8 Wochen vor Beginn der Praxistage kostenfrei zu stornieren (Ausnahme: bereits konsumierte Theoriemodule). Die „Begegnung mit deinem Kraftbaum“ und deren Wirkung sowie das 1. Skriptum bleiben natürlich dein Eigen 😊.